

ALCALDÍA MUNICIPAL DE NORCASIA CALDAS
NIT 810.002.963-5

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

ACTA. 02

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:
DIMENSIÓN SALUD Y ÁMBITO LABORAL.
TEMA: Educación y comunicación para la cesación del tabaquismo. FECHA: 04 septiembre 2025
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Desarrollar estrategias dirigidas a la población trabajadora informal sobre temas relacionados en Educación y comunicación para la cesación del tabaquismo, reduciendo el riesgo de la mayoría de los problemas de salud causados por fumar, como el cáncer y las enfermedades del corazón o pulmones, el cual se puede disminuir al dejar de fumar, creando conciencia en el autocuidado por medio de estas estrategias de formación.
3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:
<p>El día 4 de septiembre de 2025 se realiza mediante captación a todos los trabajadores informales del municipio de Norcasia y alrededores las cuales fueron identificadas en la caracterización realizada en la base de datos.</p> <p>Se brinda educación sobre temas como:</p> <ul style="list-style-type: none">• ¿Qué es el tabaquismo?• Como se puede prevenir el tabaquismo• Efectos del tabaquismo en nuestro organismo.• ¿Por qué se habla de fumadores pasivos?• Uso de los vapeadores o cigarrillos electrónicos. <p>Se ilustra con flayer sobre las medidas para generaciones libre de humo y el uso moderado de la vapeadores o cigarrillos electrónicos.</p> <p>Recomendaciones generales</p> <ul style="list-style-type: none">• Medidas de prevención en sobre consumo del tabaco.• Contar con afiliación a seguridad social.

ALCALDÍA MUNICIPAL DE NORCASIA CALDAS

NIT 810.002.963-5

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

4. REGISTRO FOTOGRÁFICO:



5. ANEXOS:

FLAYER



ALCALDÍA MUNICIPAL DE NORCASIA CALDAS

NIT 810.002.963-5

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

FOLLETO

SALUD MENTAL

Territorial

DIMENSIÓN SALUD Y ÁMBITO LABORAL

Componentes:

- a. Seguridad y salud en el trabajo.
- b. Situaciones preventivas de origen laboral.
- c. Estilos de vida saludable
- d. factores protectores para enfermedades

ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Un estilo de vida saludable repercute de forma positiva en la salud. Comprender hábitos como la práctica habitual de ejercicio, una alimentación adecuada y saludable, el disfrute del tiempo libre, actividades de socialización, mantener la autoestima alta, etc.

PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO

Las consecuencias del consumo de tabaco —incluida la exposición pasiva al humo— hacen que el control del tabaco y la prevención del tabaquismo sean componentes críticos de toda estrategia de salud pública.

TABACO O SALUD

FACTORES PROTECTORES PARA LA SALUD.

Se han determinado factores de riesgo para otro tipo de problemas de salud. Por ejemplo, factores para desarrollar enfermedades cardiovasculares (ECV) incluyen no hacer ejercicio y fumar. Más específicamente, algunos de los factores de riesgo modificables para las ECV incluyen alta presión sanguínea, mucho colesterol en la sangre, fumar cigarrillos, inactividad física y diabetes. Como dijimos anteriormente, los factores protectores en ocasiones son el lado contrario de los factores de riesgo. Así, algunos de los factores protectores para las ECV podrían incluir baja presión sanguínea, bajo colesterol, ser un no fumador, ejercicio, y mantenerse en el peso correcto.

ALIMENTACIÓN

ADRIANA ROJAS GONZÁLEZ

PROFESIONAL SALUD OCUPACIONAL

CC: 1.111.194.196



E.S.E HOSPITAL SAGRADO CORAZON
REGISTRO DE ASISTENCIA



Fecha: 2024

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Educación y comunicación para la cesación del tabaquismo FECHA: 04 Sep/2025

LUGAR: Norcasia RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Adriana Rivas González - profesional S.O

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	N° Documento	Teléfono	Correo electrónico	Entidad/ Dependencia	Sector		*Grupo Poblacional	Firma
						Urbano	Rural		
1	Fruizuly GARCIA V. PARRA	63533604	3125007065		trabaja	x		2	Fruizuly GARCIA
2	Fruizuly GARCIA V. PARRA	1128624191	3113611164		trabaja	x		8	Fruizuly GARCIA
3	Nancy VIVAS RIVERA	251384444	3125367061		trabaja	x		2	Nancy VIVAS
4	Martha Lilia CARRERA	65744617	3130133219		trabaja	x		8	Martha Lilia CARRERA
5	Lidia Gálvez de Botrugio	30341428	3205569708		trabaja	x		9	Lidia Gálvez
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									

*Grupo Poblacional (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) Otra



E.S.E Hospital Departamental Sagrado Corazón
Norcasia - Caldas
Carrera 2 # 8-10 La Varilla
Teléfono: 312 500 7065